



Sportabzeichen nach Taekwondo-Art: Die Kinder vom Zeltlager erhielten inoffizielle Silber- und Goldauszeichnungen.



Begeisterten die Zuschauer auf der Bühne des Marktfests: die fortgeschrittenen Taekwondoin des TSV Indersdorf.

Viel gelernt, intensiviert und vorgeführt

Junge und erfahrene Taekwondoin des TSV Indersdorf beweisen beim Zeltlager und auf Marktfest ihr Können

Indersdorf – Das diesjährige Zeltlager der Taekwondoin des TSV Indersdorf bot neun Kindern unter der Anleitung von sieben Trainern ein ereignisreiches Wochenende. Dank der Planung von Julia Dahlhoff (2. DAN) und Christian Braun (2. DAN) war für abwechslungsreiche Aktivitäten gesorgt.

Das Zeltlager begann mit einer Wanderung zum Sportplatz in Langengern, angeführt von Timo Scherle (2. DAN) und

Felix Wallner. Nach einem Mittagessen starteten die Teilnehmer direkt mit intensiven Trainingseinheiten. Später am Abend traf man sich zu einer großen Spielrunde.

„In der ersten Nacht mussten alle ein heftiges Gewitter überstehen, aber zum Glück wurde nur nass, wer zu nahe an der Zeltwand lag“, berichtet der Verein. Der zweite Tag begann nach dem Morgensport und einem ausgiebigen Frühstück

mit dem Absolvieren des Sportabzeichens nach Taekwondo-Art. Die Taekwondoin schnitten erfolgreich ab und erhielten inoffizielle Silber- und Goldauszeichnungen von Julia Dahlhoff.

Viel gelernt und intensiviert hatten sie ihre Kenntnisse und eine Vorführung einstudiert. Dieses Mal präsentierten sie ihr Können vor den Eltern und Geschwistern. Beginnend mit einigen Grundkicks und gefolgt

von Ilbo-tearyon (Ein-Schritt-Kampf), sowie einer Showeinlage zu Hosinsul (Selbstverteidigung), die durch die Vorführung von Poomsae mit Musik untermalt wurde, wurde die Show mit einem Reihenbruchtest abgeschlossen. Die Jüngsten traten hierbei auf Kunststoffbretter, während die Älteren und Fortgeschrittenen ihre Kraft und Präzision beim Zerschlagen von Holzbrettern zeigten.

Schon beim Marktfest waren die Zuschauer begeistert, als sie die Taekwondoin live erleben durften. Hier gab es eine Vorführung der Fortgeschrittenen Alexandré Steng, Julia Dahlhoff, Stefan Wähler (3. DAN) und Abteilungsleiter Florian Stahl (5. DAN). Mit einem Gastauftritt von Großmeister Jürgen Kohler (7. DAN) wurden Techniken aus Taekwondo De-fense vorgestellt. Diese Form von Taekwondo setzt im Ge-

gensatz zum klassischen Taekwondo auf realistisch anwendbare Techniken für Selbstverteidigungssituationen.

Wer Lust hat, zum Schnuppern vorbeizukommen, ist eingeladen das Anfängertraining am Montag um 17 Uhr im Gymnasium Markt Indersdorf zu besuchen. Weitere Informationen zu den Trainingszeiten sind auf der Website des TSV Indersdorf Taekwondo zu finden.