

TAEKWONDO INDERSDORF

Merkur / Daniela Nachnik



Die Dan-Träger: Daniel Krisch (2. Dan), Florian Stahl (6. Dan), Friederike Krisch (3. Dan), Ann-Katrin Fast (2. Dan), Stefan Wähler (1. Kup). KN

3
1. Dan

Extreme Präzision

Indersdorf – Die Leiterin des Wettkampfteams und Trainerin der TSV-Abteilung Taekwondo, Friederike Krisch, hat die Prüfung zum 3. Dan Taekwondo absolviert.

Während der gesamten Prüfungsdauer von über drei Stunden zeigte Krisch absolute Perfektion in allen Prüfungsfächern. In allen geprüften Teilgebieten der Kampf-

kunst Taekwondo, bestehend aus Poomsae (Formenlauf), Ilbo-Taereon, Wettkampf und Selbstverteidigung erkannten die Prüfer die profimäßige Ausführung aller Techniken. Bei all ihren Darbietungen machte sich das jahrelange Training in verschiedenen Kampfkünsten, die vielen Lehrgänge und ihr extremes Verlangen nach Präzision be-

merkbar. Krisch ist bekannt für ihre Spezial-Bruchtests. Sie demonstrierte eine beeindruckende Aneinanderreihung von Bruchtests auf Holzbrettern verschiedener Stärken die nur bei absoluter Körperbeherrschung durchgeführt werden können. Die Indersdorfer können stolz sein: Friederike Krisch zeigt Kampfkunst in Perfektion. dn