



Abschlussfoto: Die erleichterte und zufriedene Truppe mit den Prüflingen und den stolzen Trainern.

FOTO: TSV

Prüflinge erleichtert, Prüfer zufrieden

Indersdorf – In der Turnhalle des Gymnasiums hat eine Gürtelprüfung der Taekwondo des TSV Indersdorf stattgefunden. Als Prüfer reiste Großmeister Uwe Neumann aus Karlsfeld an. Der Vorsitzende des TSV Indersdorf, Bernhard Wetzstein, verlieh zudem den beiden Trainern Ann-Kathrin Fast und Christian Braun die Sportlerehrung des TSV für ihre Leistungen bei der DAN-Prüfung (Schwarzgurt) im Mai.

Dann bereitete Christian Braun die Prüflinge vor. Nach dem gemeinsamen Aufwärmtraining wurden sie gemäß

ihrem Gürtelgrad eingeteilt. Nach und nach absolvierten sie so in Gruppen die unterschiedlichen Prüfungsdisziplinen unter der gespannten Aufmerksamkeit der Eltern.

Als erstes ist die korrekte Ausführung der Block- und Angriffstechniken vorzuführen. Zur richtigen Armbewegung ist auch immer eine bestimmte Fußstellung gefordert. Bei den Erstprüflingen und Anfängern werden Grundtechniken und Formenlauf in Gruppen gezeigt, die Fortgeschrittenen müssen sich der Aufgabe alleine stellen.

Abgeschlossen werden die Soloübungen vom Stepping, also der richtigen Bearbeitung im Wettkampf, und dem Kicken auf die Pratzen. Die folgenden Partnerübungen beginnen mit dem traditionellen Einschrittkampf. Auch die Verteidigung von Alltagssituationen gehört zum Prüfungsprogramm. Als Krönung werden noch zwei Bruchtests durchgeführt. Einer davon wurde vom 2. Abteilungsleiter und Schriftführer des TSV Indersdorf, Joachim Oberzier, als Vorbereitung für seine Dan-Prüfung am 14. Dezember vorgeführt.

Beide Bruchtests verliefen reibungslos.

Zu guter Letzt wird auch das theoretische Wissen über die Sportart Taekwondo geprüft. Hierbei können die Prüflinge punkten, wenn sie die Techniken auf Koreanisch benennen können.

Großmeister Uwe Neumann zeigte sich sehr zufrieden mit den gezeigten Leistungen. Die Prüflinge wurden für ihr Engagement belohnt und erhielten ihren nächsten Gürtelgrad. Die nächste Prüfung wird für die meisten nicht lange auf sich warten lassen.

dn