

# Prüflinge und Prüfer bestehen ihre Gürtelprüfung

## TSV Markt Indersdorf gratuliert allen Taekwondoschülerinnen und -schülern zum neuen Gürtelgrad

**Markt Indersdorf (red)** Zur zweiten Gürtelprüfung des Jahres stellten sich 16 Kinder und Junggebliebene den prüfenden Blicken von Großmeister Uwe Neumann aus Karlsfeld, um im Beisein von Familie und Freunden ihre Bestleistungen zu zeigen.

Die erste Gruppe bestand aus Weißgürteln, für die es die erste Taekwondoprüfung überhaupt war. So war bei manchen ein wenig Nervosität und Respekt vor der Prüfungssituation anzumerken. Doch sie zeigten das Herz eines Kampfsportlers und stellten sich der Herausforderung. Die jungen Taekwondoin zeigten neben Grundtechniken wie Fußtritten oder Blocktechniken auch Selbstverteidigung gegen Fassen oder Klammern und erste Wettkampfübungen.

Als zweites waren die bereits etwas Erfahreneren dran. Von ihnen wurden schwierigere Grundtechniken verlangt, wie Drehkicks oder komplizierte Kombinationen aus Fußstellun-



**Bestanden! Alle Gürtelprüflinge konnten mit ihren gezeigten Leistungen überzeugen und erhielten die nächsten Gürtelfarbe.**

Foto: rpi

gen und Kick- beziehungsweise Schlagtechniken.

Zudem mussten die Taekwondoin jeweils eine Poomsae alleine zeigen, also eine vorgelegte Abfolge von verschiedenen Angriffs- und Verteidigungsab-

folgen gegen mehrere imaginäre Gegner.

Zu guter Letzt durften dann die Fortgeschrittenen ihr Können zeigen, die kurz vor der DAN-(Meister) Prüfung stehen. Sie mussten das gleiche Programm

zeigen wie ihre Vorgänger, jedoch mit schwierigeren Techniken. Zudem wurde von ihnen eine höhere Präzision als von den Anfängern verlangt.

Auch wurde in dieser Gruppe die Selbstverteidigung mit und

ohne Waffen abgeprüft. Ganz zum Schluss kam dann das Highlight jeder Prüfung, der Bruchtest. Trotzdem die Prüfung bereits lange dauerte und hohe Temperaturen herrschten, zeigten die Prüflinge keine Schwäche und die Bretter brachen unter Applaus.

Nach Abschluss aller Disziplinen war Großmeister Uwe Neumann sehr zufrieden mit den gezeigten Leistungen und jeder erhielt seinen nächsten Gürtelgrad. Zwei der Anfänger konnten aufgrund ihrer herausragenden Leistungen sogar einen Gürtel überspringen. Valeria erhielt den 1.Kup (höchster Schülergrad) und kann daher ab sofort auf ihre DAN-Prüfung trainieren.

Nachdem er die Taekwondoschüler bei ihrer Prüfung schwitzen ließ, durfte Großmeister Uwe Neumann einen Tag später bei seiner eigenen DAN-Prüfung selber ran. Mit einer großartigen Leistung erreichte er den 7. DAN.