

# Erfolgreich in Bruchtest und Freikampf

In Markt Indersdorf legten Taekwondo-Schüler kürzlich ihre Prüfungen ab.

*Rundschau  
20.06.12*



**Alle bestanden: Die Taekwondo-Schüler erhielten ihren nächst höheren Gürtel.**

Foto: pri

**Markt Indersdorf** (red) Kürzlich fand die Gürtelprüfung im Taekwondo in zwei Teilen statt. Großmeister Michael Hesse (sechster Dan) kam dazu nach Markt Indersdorf. Nach einem gemeinsamen Aufwärmtraining mit den Indersdorfer Trainern waren zuerst die Anfänger dran, also alle bis zum grünen Gürtel. Voller Eifer zeigen sie vor dem Prüfungsteam, ihren Eltern und den Zuschauern ihr Können. Der Prüfer war zufrieden mit den gezeigten Leistungen und so erhielt jeder Taekwondoin seinen nächst höheren Gürtel.

Nach einer kleinen Pause starteten die Fortgeschrittenen mit der Prüfung.

Wie auch die Anfänger zeigten sie Basistechniken, Formen und Partnerübungen. Hinzu kamen Freikampf nach den olympischen Regeln und der Bruchtest.

Ziel des Kampfsports ist es auch, sich gegenseitig zu unterstützen, so treten die Sportler aufgrund der ungeraden Zahl an Prüflingen auch zweimal zur Partnerübung an. Nach etwa vier Stunden Prüfung hatte jeder Prüfling bestanden.