

TAEKWONDO: TSV Aktuell 2025/2 Juli

Trainer Alexandre Steng besteht

1. DAN im Taekwondo



Mit großer Freude und Stolz feiert die Taekwondo-Abteilung des TSV Indersdorf einen besonderen Erfolg: Unser engagierter Trainer Alexandre Steng hat am 05. April erfolgreich den 1. DAN im Taekwondo bestanden. Nach monatelanger intensiver Vorbereitung zeigte er sein Können in verschiedenen Disziplinen und bewies einmal mehr seine Leidenschaft für den Sport.

Der Prüfungsablauf umfasste eine Vielzahl von Herausforderungen, bei denen Alexandre sein Können unter Beweis stellte. Besonders beeindruckend war sein Formenlauf, bei dem er die präzise Ausführung und Harmonie seiner Bewegungen demonstrierte. Auch im Ilbu-Taeryon, einer Technikdemonstration, zeigte er seine Fähigkeit, Techniken effektiv und sicher anzuwenden. Ein weiterer

Höhepunkt war der Bruchtest, bei dem er mit Kraft und Präzision mehrere Bretter zerbrach.

Besonders sehenswert war seine Poomsae Applikation, bei der er Teile der Form in praktischer Anwendung zeigte. Diese Demonstration verdeutlichte nicht nur seine technische Kompetenz, sondern auch sein Verständnis für die praktische Umsetzung der Techniken.

Alexandre Steng hat durch sein konsequentes Training und sein Engagement viele motiviert. Seine erfolgreiche Prüfung ist ein Beweis für seine Disziplin und seinen Ehrgeiz. Wir gratulieren ihm herzlich zu diesem großen Erfolg und freuen uns auf viele weitere gemeinsame Jahre im Taekwondo.



Erfolgreiche Kupprüfung der Taekwondo-Abteilung des TSV Indersdorf

TSV Aktuell 2025/2 Juli

Mit großer Vorfreude fand am 30. Mai 2025 die erste Kupprüfung des Jahres der Taekwondo-Abteilung des TSV Indersdorf statt. Insgesamt 25 Teilnehmerinnen und Teilnehmer, von jung bis mittelalt, stellten sich unter der Anleitung ihres Trainers Christian Braun der anspruchsvollen Prüfung. Als Gast und Prüfer war Großmeister Uwe Neumann vom TSV Eintracht Karlsfeld anwesend, der die Leistungen der Prüflinge bewertete.

Die Disziplinen, die geprüft wurden, umfassten verschiedene Kernbereiche des Taekwondo. Die Grundtechniken beinhalteten die grundlegenden Schläge, Tritte und Blocks, die die Basis für alle schwierigeren Techniken bilden. Der Formenlauf, auch Poomsae genannt, ist eine festgelegte Abfolge von Bewegungen, der Kraft, Präzision und Harmonie zeigen soll. Im Steppkampf, einer Art Kampf ohne Kontakt, zeigten die Teilnehmer ihre Fähigkeit, Techniken im direkten Zusammenspiel anzuwenden.

Ilbu-Taeryon, der sogenannte Ein-Schritt-Kampf, ist eine Technikdemonstration gegen Angriffe, wobei die Teilnehmer ihre Fähigkeit demonstrierten, sich präzise und koordiniert zu bewegen. Schließlich wurde auch der Selbstverteidigungsteil geprüft, bei dem die praktische Anwendung der Techniken im realistischen Szenario im Mittelpunkt stand.

Großmeister Uwe Neumann zeigte sich äußerst zufrieden mit den gezeigten Leistungen und betonte die hohe Qualität der Prüfungen. Alle Teilnehmer bestanden die Kupprüfung und dürfen nun stolz den nächsten Gürtelgrad anstreben. Die Veranstaltung war ein voller Erfolg und zeigt die engagierte Arbeit und den Fortschritt der Taekwondo-Abteilung des TSV Indersdorf. Wir gratulieren allen Prüflingen herzlich zu ihrem Erfolg und freuen uns auf die weitere Entwicklung unserer Sportler.

