

# Taekwondo: Taekwondo zum Anfassen – Einsteigerkurs und Anfängerstunde



Ab Januar haben jeden Montag zwischen 10 und 15 Neulinge die Gelegenheit wahrgenommen, in den Kampfsport Taekwondo reinzuschnuppern.

Trainer Florian Stahl (3. Dan) vermittelt neben der Faszination am Taekwondo auch die Parallelen zu anderen Kampfkünsten. Vor allem bei der Selbstverteidigung gibt's es keine Systemunterschiede sondern nur situationsbedingte Unterschiede.

Mit großem Spaß erlernen die Teilnehmer neben den Kicks, die typisch fürs Taekwondo sind, auch Schläge, Befreiungstechniken und Hebel. Und natürlich wurden auch viele große und kleine Tricks aus dem Bereich Körpersprache und Selbstbehauptung trainiert.

Mit einem weinenden Auge hat Mitte März der Kurs geendet und die Taekwondo-Abteilung hofft alle Teilnehmer wieder in friedlicher und



freundlicher Atmosphäre wieder zu treffen.

Auch bei unseren Kleinen ist der Ansturm im 20. Jahr unseres Bestehens ungebremst. Voller Tatendrang stellen sie ihre Trainer Simone (1. Dan) und Andreas (2. Kup) Nostrini jede Woche vor die schwierige Aufgabe, die Tigerbande zu bändigen. Der Sieger steht jedes Mal aber schon im Vorfeld fest. Wer das ist, wird nicht verraten und muss schon selbst herausgefunden werden.

Falls noch der ein oder Andere Lust hat hinter unsere Kulissen zu schauen, ist Er und auch Sie jederzeit im Training herzlich willkommen. Der schwierigste Schritt ist der aus seiner Haustüre heraus in Richtung Halle. Also überwinden sie sich und besuchen sie uns.

Einen ersten Eindruck erhalten sie unter [www.taekwondo-indersdorf.de](http://www.taekwondo-indersdorf.de)



*Auf der Koordinationsleiter die Gürtel hinauf...*