

TAEKWONDO: Kup-Prüfung des TSV Indersdorf



Am Freitag, den 20.03.2015 findet die erste Kup-Prüfung des Jahres vom TSV Indersdorf statt – mit 13 Teilnehmern kein kleines Unterfangen. Die Prüflinge müssen sich vor Prüfer Jürgen Kohler beweisen und werden dabei von Organisator Daniel Krisch und den Trainern Friederike Krisch, Florian Stahl, Jörg Becker und Christian Braun unterstützt.

Den Beginn machen die Weiß-Gürtel (10. Kup), für welche dies die erste Prüfung ist und die Weißgelb-Gürtel (9. Kup). Trotz einiger Aufregung geben die Schützlinge ihr Bestes und zeigen ihr Können in Kicks und Formen zur Zufriedenheit des Prüfers. Im Anschluss daran kommt die Gruppe der 8. und 7. Kups. Ihr Prüfungsbereich wird erweitert mit dem Abfragen verschiedener Poomsen

und der Selbstverteidigung – doch auch diese Aufgaben werden hervorragend gemeistert.

Zuletzt wird die Gruppe der 6.-2. Kups geprüft. Die verlangten Übungen werden auf hohem Niveau ausgeführt, zu denen auch Selbstverteidigung mit Stockangriffen und Aufgaben im Wettkampfbereich gehören.

Thomas Unverdorben muss für die Prüfung zum 1. Kup als einziger einen Bruchtest vorführen. Ohne Probleme durchschlägt er die Bretter und bringt somit seine Glanzleistung des Abends zum Abschluss.

Jürgen Kohler und die anwesenden Trainer sind sehr zufrieden mit den Leistungen ihrer Schützlinge. Alle Teilnehmer bestehen die Prüfung und können sich nun über die neuen Farben an ihren Gürteln freuen.



Taekwondo Trainer erhalten int. Auszeichnung

Anfang diesen Jahres erhielten die Trainer der Taekwondo-Abteilung des TSV Indersdorf die Auszeichnung, sich ab sofort „International U-Chong Taekwondo Instructor“ nennen zu dürfen. Na ja jedenfalls die Trainer, die am längsten dabei sind und zwar Jürgen Kohler (6. Dan), Florian Stahl (4. Dan), Friderike Krisch (3. Dan) und Daniel Krisch (2. Dan).

Dieser Titel wird von der internationalen Taekwondo-Schul-Vereinigung der U-Chong Taekwondo-Schulen an besondere Trainer verliehen. Gewürdigt wird damit das persönliche Können, das langjährige überdurchschnittliche ehrenamtliche Engagement, die jahrelange Trainertätigkeit und somit die sehr gute Ausbildung der eigenen Schüler.

Wie in jeder Kampfkunst wird dabei nicht nur auf das sportliche Wirken geachtet, sondern umso mehr auf die Einstellung gegenüber dem Anderen und die geistige Entwicklung.

Jürgen Kohler ist langjähriges Mitglied und fast genauso lang Trainer der Taekwondo-Abteilung des TSV Eintracht Karlsfeld. Somit profitieren wieder einmal alle Vereine des Land-

kreises Dachau und der weiteren Umgebung von der Vereinsübergreifenden Zusammenarbeit aller Taekwondoin. Wer Lust auf mehr hat oder gerne alles einmal live erleben möchte, ist herzlich eingeladen bei den Taekwondo-Vereinen TSV 1865 Dachau, TSV Eintracht Karlsfeld und dem TSV Indersdorf vorbeizuschauen. Am Besten einfach erst mal auf der jeweiligen homepage oder Facebook für weitere Infos und die Kontaktdaten vorbeischaun.



DAN-Prüfung

Florian Stahl, Abteilungsleiter und Trainer der Taekwondo-Abteilung des TSV Indersdorf, stellte sich seiner Prüfung zum 4. DAN (Meistergrad). Die Prüfung findet in der U-Chong-Schule in München statt, als Prüfer sind Meister Jae-Hee Chang (8. DAN) und Meister Jo Inyong (6. DAN) anwesend. Insgesamt 27 Prüflinge sind gekommen um an der Prüfung teilzunehmen, geprüft werden die

Graduierungen vom ersten bis zum fünften DAN.

Als erstes wird den Prüflingen der Ablauf der Prüfung erklärt. Meister Chang betont dabei neben dem Leistungswillen auch die Bedeutung von Spaß für das Taekwondo. Denn nur wer den Sport mit Freude macht kann die anstrengende Vorbereitungszeit auf die Prüfung durchhalten. Nach diesen einleitenden Worten geht

es auch schon los. Florian darf die Aufwärm- und Dehnübungen anleiten, damit sich er und die anderen Prüflinge bei ihren Übungen nicht verletzen. Zuerst zeigen die Prüflinge Steppbewegungen und Einzeltechniken. Dabei müssen Block- und Angriffstechniken mit sinnvollen Schrittbewegungen kombiniert werden. Auch die sieben Grundformen, genannt Taeguk, werden von Allen zusammen gelaufen. Danach kann jeder seine Prüfungsform zeigen. Florian lässt sich dabei nicht aus der Ruhe bringen und zeigt höchste Konzentration. Auch bei den folgenden Partnerübungen wie Einschrittkampf und Selbstverteidigung zeigt sich seine Präzision. Um sein über die Jahre erworbenes Spezialwissen zeigen zu können, darf Florian eine kleine Selbstverteidigungsdemonstration vorführen. Gleich im Anschluss geht es weiter mit Pratzenkicken auf Reaktion. Auch müssen die gezeigten Techniken im Freikampf angewendet werden. Zum Schluss folgt noch der Bruchtest, Florian zeigt dabei eine

komplizierte Kombination aus Dreh- und Sprungkicks.

Nach langen vier Stunden neigt sich die Prüfung dem Ende zu. Meister Chang findet, dass jeder seine beste Leistung gezeigt hat. So wird das eifrig Training von Florian Stahl nun mit dem 4. DAN belohnt. Bestimmt motiviert diese Leistung auch viele der jungen Taekwondoin aus Indersdorf, auch einmal so weit in diesem Sport zu kommen. Mit diesem tollen Abschluss geht ein erfolgreiches Jahr für die Taekwondo-Abteilung zu Ende. Mit großer Vorfreude gehen die Sportler jetzt in die Weihnachtspause, um im nächsten Jahr wieder voll durchstarten zu können.



Ihr Partner für Versicherungen, Vorsorge und Vermögensplanung

LVM-Versicherungsagentur

Otto Ring

Botenveitlweg 2, 85229 Markt Indersdorf

Telefon (08136) 56 23, info@o-ring.lvm.de

LVM
VERSICHERUNG