

TAEKWONDO: Indersdorfer erfolgreich bei DAN-Prüfung



Am 25.04. fand in Dachau die erste DAN-Prüfung des Jahres statt. Damian Riedmann, Stefan Wähler und Christian Braun stellten sich erfolgreich dieser Herausforderung. Unterstützt werden sie dabei von ihren Trainern Friederike Krisch und Florian Stahl.

Aufgrund der hohen Teilnehmerzahl von über 40 Prüflingen kommen diesmal zwei Prüfungsgremien zum Einsatz. Diesen präsentieren die Prüflinge zuerst den Formenlauf, wobei es auf eine exakte Ausführung der Techniken ankommt. Danach werden die Sportler zu zufälligen Paaren zusammengestellt. Im Zusammenspiel mit ihren Übungspartnern können die Indersdorfer ihr Distanzgefühl und Taktikverständnis im Einschrittkampf und im Wettkampf

zeigen. Besonders hervorzuheben ist die tolle Leistung von Stefan Wähler, der gleich mehrmals als Übungspartner zur Verfügung steht. Im Prüfungsteil Selbstverteidigung zeigt sich bei den Athleten die gute Vorbereitung durch ihre Trainer Friederike, Daniel und Florian, denn die Angriffe mit oder ohne Waffen werden gekonnt und entschlossen abgewehrt.

Die letzte Disziplin bildet als krönenden Abschluss der Bruchtest. Die Taekwondoin zeigen hierbei interessante Kombinationen und Sprungtechniken, die den Zusehern sehr gefallen. Am Ende dieses erfolgreichen Tages erreicht Stefan Wähler die Graduierung zum 2. DAN, Damian Riedmann und Christian Braun erhalten den 1.DAN.

