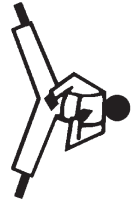


TAEKWONDO: Trainer unserer Kleinen ganz GROSS



Am Samstag den 31.10.2015 hat unser Kindertrainer Jörg ganz groß aufgetrumpft. Er hat seine Prüfung zum schwarzen Gürtel mit Bravour bestanden. In allen 5 Prüfungsdisziplinen zeigte er überdurchschnittliche Leistungen. Das harte Training seit Anfang diesen Jahres hat sich also ausgezahlt. Wobei beim Formenlauf am Anfang der Prüfung sah es zu Beginn noch anders aus. Die Nervosität hat Jörg erst bei seiner Prüfungsform abgelegt und sein Können gezeigt. Die Vorform heißt ja nicht umsonst Vorform, so sein Kommentar.

Beim Einschrittkampf, dem Ilbo-Taereon, klappte dann alles hervorragend. Im Prüfungsteil Wettkampf liefert sich Jörg mit seinem Prüfungspartner Alex einen spannenden aber jederzeit fairen und spektakulären Kampf.

Die Präsentation der Selbstverteidigungstechniken der beiden war so gut, dass die Prüfer extra lange zusehen haben. Erst nach dem 2. unfreiwilligen Salto von Jörg beendeten sie unter tobendem Beifall der Zuschauer die Show.

Tja, dann kommt noch der Bruchtest. Dabei müssen 2 Bretter mit einer Kombination und das 3. als Einzeltechnik zerschlagen werden. Wie auch schon im Training - sehr zur Verzweiflung seines Trainers Florian - hat „2. Versuch-Jörg“ alles Bretter ganz easy zerlegt.

Am Ende der Prüfung konnte keiner mehr sein Breites Grinsen verbergen.

Ein kleines Geheimnis wollen wir noch lüften. Bis dato ist Jörg der Älteste beim TSV Indersdorf der eine Schwarzgurtprüfung zum 1. Dan Taekwondo abgelegt hat. Doch bei weitem war er nicht der Älteste Prüfling.

Auch die Teilnehmer mit über 60 Lebensjahren zeigten noch hervorragende Leistungen.

Und da soll noch jemand sagen, Taekwondo sei nur ein Sport für die Jungen.

Vielleicht braucht man nur gut ausgebildete Trainer und Mitspieler die immer gut gelaunt im Training mit vollem Eifer dabei sind. Also zumindest beim Taekwondo im TSV Indersdorf ist das so.



Jörg Becker (Mitte mit Prüfern und seinen Trainern), v.l.n.r.: Erich Huyer, Jens Bolduan, Jürgen Kobler, Wolfgang Wassermann, Anka Fast, Florian Stabl.

Große Gürtelprüfung in Indersdorf

Am 27.11.15 fand in der Turnhalle des Gymnasiums eine Gürtelprüfung der Taekwondoinn statt. Als Prüfer ist Großmeister Jürgen Kohler aus Karlsfeld angereist. Zur letzten Prüfung im Jahr 2015 möchten ganze 22 Kinder und Erwachsene die Chance nutzen um dem Prüfer, ihren Eltern und den Trainern ihre Bestleistungen zu zeigen. So wird die Prüfung in zwei Gruppen aufgeteilt, damit die kleinen Anfänger beim Warten nicht noch nervöser werden als sie eh schon sind.

Als erstes werden Grundtechniken und Formenlauf gezeigt. Abgeschlossen werden die Soloübungen vom Stepping, also der richtigen Beinarbeit im Wettkampf, und dem Kicken auf Pratte. Die dann folgenden Partnerübungen beginnen mit dem traditionellen Einschrittkampf. Dabei werden Techniken nach einer festen Reihenfolge gezeigt. Für einen kleinen Sparringskampf mit dem Trainingspartner brauchen die Prüflinge die Grundlagen, um schöne Treffer und

eine effektive Defensive zeigen zu können.

Die Fortgeschrittenen müssen zum Schluss noch einen Bruchtest absolvieren. Damit das Brett bricht, muss es mit einer präzisen und kontrollierten Technik getroffen werden. Nachdem jeder sein Prüfungsprogramm absolviert hat, ist Großmeister Jürgen Kohler sehr zufrieden mit den gezeigten Leistungen. Die Prüflinge werden für ihr Engagement belohnt und erhalten ihren nächsten Gürtelgrad.

Neben all den sportlichen Erfolgen ist es auch ein wichtiges Ziel unseres Trainings, Menschen miteinander zu verbinden. Daher freut es uns sehr dass wir unter den Prüflingen jemanden haben, der als Flüchtling hierher gekommen ist und jetzt mit uns zusammen trainiert. In diesem Zusammenhang möchten wir der Fa. Kwon aus Vierkirchen sehr für die Spende eines Taekwondo-Anzugs danken.

