

TAEKWONDO: Der Prüfer wird zum Prüfling



Am 09.12.16 fand in Indersdorf die zweite Gürtelprüfung der Taekwondo-Abteilung des TSV Indersdorf statt. Als Prüfer fungiert wieder einmal gerne Großmeister Jürgen Kohler.

Gleich 27 Taekwondoin haben sich in der Halle des Gymnasiums eingefunden, um bei der Prüfung ihre Trainingsfortschritte zeigen zu können. Nach der Begrüßung und einem gemeinsamen Aufwärmtraining werden die Prüflinge gemäß ihrem Gürtelgrad eingeteilt. Nach und nach absolvieren sie die unterschiedlichen Prüfungsdisziplinen. Neben Grundtechniken und Kämpfen werden auch noch der Formenlauf und Partnerübungen wie Selbstverteidigung abverlangt.

Nachdem Großmeister Jürgen Kohler jeden Prüfling gesehen hat, ist er mit den gezeigten Leistungen sehr zufrieden.

So erhält jeder eine Urkunde und kann schon beim nächsten Training seine neue Gürtelfarbe tragen.

Erst noch ist er der Prüfer – dann hat er schon seine eigene Prüfung: Schon am nächsten Tag geht es für Jürgen Kohler nach München zu Großmeister Chang zur DAN-Prüfung. Er hat sich lange mit seinen Trainingskollegen vorbereitet, um die Prüfung zum 7. DAN ablegen zu können. Nachdem die Grundlagen und der Formenlauf abgeprüft wurden, geht es nahtlos zu den Partnerübungen weiter. Bei dem stilisierten Einschrittkampf, genannt Ilbo-Taereon, und den realitätsnahen Selbstverteidigungsübungen zeigt sich der große Erfahrungsschatz von Jürgen Kohler, den er sich in seiner langjährigen Kampfsport-Laufbahn angeeignet hat. Zum Schluss zeigt Jürgen noch einen



Spezialbruchttest, der sämtliche Zuseher erstaunen lässt.

Großmeister Chang ist begeistert von seinen Leistungen und freut sich sehr über die Leidenschaft und Hingabe, mit der Jürgen Taekwondo betreibt. Diese Leidenschaft ist auch bei Hasan Jehle zu spüren, der bei dieser Prüfung im Alter von 71 Jahren alles gibt und mit dem ersten DAN belohnt wird.

Aufgrund seiner guten Arbeit erhält der TSV Indersdorf das DTU Vereinszertifikat. Diese Anerkennung erhalten nur Vereine,



die die hohen Qualitätsstandards des deutschen olympischen Taekwondo-Verbands erfüllen können.



Trainings- u. Wettkampflehrgang in Mindelstetten

Am 19.02.17 trafen wir uns in Indersdorf zur Abfahrt mit 8 Teilnehmern zum Trainings- und Wettkampflehrgang in Mindelstetten. Insgesamt nahmen am Lehrgang rund 50 Teilnehmer unter anderem aus Kirchseon, Rudelzhausen, München, Mindelstetten und Indersdorf teil.

Nach einer Aufwärmrunde ging es richtig los mit Kampftechniken und Simulationen

von Wettkampfsituationen. Es war die richtige Vorbereitung auf den anstehenden Neubiberg Cup am 25.2.17 und generell für den Saisonauftakt.

Die Ausrichter von Taekwondo Tiger and Dragon Altmannstein/Mindelstetten erwiesen sich als hervorragende Gastgeber. Wir wurden herzlich empfangen und ausreichend versorgt.

Nach einem erfolgreichen und auch

anstrengenden Training konnten wir auf der Heimreise den Tag und das Gelernte nochmal Revue passieren lassen. Es ist immer wieder schön, mit anderen Vereinen zu trainieren und Erfahrungen auszutau-

schen. Ein herzlicher Dank an Taekwondo Tiger and Dragon Altmannstein/ Mindelstetten und wir freuen uns auf eine Wiederholung.

Erstes Nachwuchsturnier 2017

Am 25. Februar 2017 starteten drei unsere Nachwuchskämpfer beim Neubiberg-Cup zu ihrem allerersten Turnier. Für Benedikt Thomas war es der erste Einsatz als Nachwuchs-Kampfleiter. Als wir die Wettkampfhalle betraten, stieg die Nervosität bei den Teilnehmern gewaltig an. Nach der Begrüßung durch den Veranstalter hieß es umziehen und aufwärmen. Danach wurden gleich mal die zukünftigen Gegner beobachtet. Von 25

Vereinen waren über 300 Teilnehmer für die verschiedenen Kampfklassen angemeldet. Unsere drei „Young-Stars“ haben sich bei ihren kräftezehrenden Kämpfen hervorragend behauptet. Die Vorbereitungszeit und das harte Training haben sich richtig ausgezahlt. Am Ende wurden sie mit einer Gold- sowie einer Silbermedaille belohnt. Und natürlich mit jeder Menge Erfahrung und viel Lust auf zukünftige Turniere.

