

TAEKWONDO: Gürtelprüfung und Sportlerehrung



Am 29.11.19 fand in der Turnhalle des Gymnasiums eine Gürtelprüfung der Taekwondoinn statt. Als Prüfer ist Großmeister Uwe Neumann aus Karlsfeld angereist. Wieder einmal haben sich viele Sportler in der Halle des Gymnasiums eingefunden, um bei der Prüfung ihre Trainingsfortschritte zeigen zu können. Anwesend ist diesmal auch der 1. Vorstand des TSV Indersdorf, Bernhard Wetzstein, um im Rahmen der Veranstaltung den beiden Trainern Ann-Kathrin Fast und Christian Braun die Sportler-Ehrung des TSV Markt Indersdorf 2019 für ihre Leistungen bei der DAN-Prüfung (Schwarzgurt) im Mai zu verleihen. Nach der Begrüßung und einem tobenden Applaus für die Geehrten, bereitet Christian Braun die Prüflinge auf den Anfang der Prüfung vor. Nach dem gemeinsamen Aufwärmtraining werden die Prüflinge gemäß ihrem Gürtelgrad eingeteilt. Nach und nach absolvieren sie so in Gruppen die unterschiedlichen Prüfungsdisziplinen unter der gespannten Aufmerksamkeit der Eltern. Als Erstes ist die korrekte Ausführung der Block- und Angriffstechniken vorzuführen. Zur richtigen Armbewegung ist auch immer eine bestimmte Fußstellung gefordert. Bei den Erstprüflingen und Anfängern werden Grundtechniken und Formenlauf in Gruppen gezeigt, die Fortgeschrittenen müssen sich der Aufgabe alleine stellen. Abgeschlossen werden die Solübungen vom Stepping, also der richtigen Beinarbeit im Wettkampf, und dem Kicken auf die Pratzen – hierbei sind einige vielversprechende Talente des TSV Indersdorf zu sehen. Die

dann folgenden Partnerübungen beginnen mit dem traditionellen Einschrittkampf. Der Einschrittkampf erfordert Konzentration und Präzision bei der Ausführung. Auch die Verteidigung von verschiedenen Alltagssituationen gehört zum Prüfungsprogramm. Als Krönung der Prüfung werden noch zwei Bruchtests durchgeführt. Einer davon wird vom 2. Abteilungsleiter und Schriftführer des TSV Indersdorf, Joachim Oberzier, als Vorbereitung für seine DAN-Prüfung am 14. Dezember vorgeführt. Beide Bruchtests verlaufen reibungslos und zur Zufriedenheit des Prüfers. Zu guter Letzt wird auch das theoretische Wissen über die Sportart Taekwondo geprüft. Hierbei können die Prüflinge punkten, wenn sie die Techniken auf Koreanisch benennen können oder wissen, dass Taekwondo aus Korea kommt. Nachdem jeder sein Prüfungsprogramm absolviert hat, ist Großmeister Uwe Neumann sehr zufrieden mit den gezeigten Leistungen. Die Prüflinge werden für ihr Engagement belohnt und erhalten ihren nächsten Gürtelgrad.

Das gemeinsame Abschlussfoto zeigt die erleichterte und zufriedene Truppe mit den stolzen Trainern. Die nächste Prüfung wird für die Meisten nicht lange auf sich warten lassen.

