

TAEKWONDO: Neustart der Taekwondo-Abteilung



Nachdem in diesem Jahr alle größeren Veranstaltungen abgesagt wurden, kam die Idee auf, dass die Taekwondoin zumindest im kleinen Rahmen zu einem Lehrgang zusammenkommen könnten. Organisiert von Elena, Julia, Luis u.a. fand sich auch schnell ein Motto: „Back to School“!, passend zum Schulanfang, der besonders für die Kleinsten viele Herausforderungen mit sich brachte. Da natürlich die Hygienevorgaben eingehalten werden mussten, sollte das Training Ende September, im Freien, mit Abstand und Mund-Nasenschutz stattfinden. Das hielt die Kinder, Jugendlichen und Junggebliebenen jedoch nicht davon ab zahlreich und motiviert am 26.09.2020 zu erscheinen. Ihre Trainer hatten sich viel einfallen lassen, um den Taekwondoin ein abwechslungsreiches und

forderndes Training zu bieten. Da an diesem Tag jedoch ein kalter Wind die Sportler sehr erfrischte, wurde das ambitionierte Programm ein wenig gekürzt, damit sich niemand verkühlte. Nach dem Training am Vormittag konnten sich die Teilnehmer in der Sportgaststätte etwas Warmes anziehen. Zur Stärkung der Taekwondoin hatte das Gaststätten-Team wieder viele leckere griechische Speisen vorbereitet, die vom TSV Indersdorf Taekwondo für alle Teilnehmer gesponsort wurden. Nach dem Essen war's auch schon wieder vorbei. Auch wenn man sich nur kurz sehen konnte, war die Freude nach dem Event groß und die Motivation, die man hier gesehen hatte, hielt auch in den folgenden Trainings an.



Online-Training beim TSV Indersdorf Taekwondo

Das letzte Jahr hat in den sportlichen Bereichen zu einigen Herausforderungen geführt. Um trotz Hallenschließungen ein Training für die begeisterten Taekwondoin des TSV Indersdorf zu ermöglichen, haben sich, besonders die Jüngeren unter den Trainern, die Online-Portale zunutze gemacht und ein Online-Training organisiert. Zu diesem waren auch Familienmitglieder herzlich eingeladen, was zu mehr Abwechslung und viel Spaß beim gemeinsamen Trainieren

geführt hat. Die Teilnehmer waren begeistert und motiviert mit am Start und die Trainer und Organisatoren Timo Scherle, Julia Dahlhoff und Elena Brames freuten sich über den großen Anklang. Das Training wird noch bis auf Weiteres im Onlineformat weitergeführt und vor Weihnachten mit einem Weihnachtstraining abgeschlossen. Auch in den Weihnachtsferien wird nur bedingt ausgeruht und das Training von Trainer und Vorstand Florian Stahl weitergeführt.