

TAEKWONDO: Einladung zum Taekwondo Training



Wir können endlich wieder in unserer Halle im Gymnasium trainieren. Wenn jemand Lust hat, uns zu besuchen, einfach spontan im Training vorbeikommen.



Sommer (März bis Oktober)

Uhrzeit	Montag	Mittwoch	Freitag
17:00 - 17:30	Kids (6-12), Anfänger, Gymnasium Julia		17 ³⁰ - 18 ⁴⁵ Kids+Jugend, Einstieg, Basics, Gymnasium Christian+Timo+Stefan
17:30 - 18:00			
18:00 - 18:30	Wettkampftraining, Gymnasium Elena+Benedikt	Kids+Jugend (12-16), Gymnasium Julia	Pause
18:30 - 19:00			
19:00 - 19:30		Jugend (14+), Erwachsene, Breitensport, Selbstverteidigung Gymnasium Daniel	alle Altersklassen, Fortgeschrittene, Breitensport, Wettkampf Gymnasium Stefan
19:30 - 20:00			
20:00 - 20:30	Jugend (14+), Erwachsene, Einsteiger, Breitensport, Technik Training Florian		Pause
20:30 - 21:00			
21:00 - 21:30			

Ist Taekwondo eine Kampfkunst zur Selbstverteidigung? Mal nachgefragt in Indersdorf

Vor 30 Jahren startete Taekwondo in Indersdorf im TSV. In den Augen vieler ist Taekwondo eine Kampfsportart für Kinder und zur Selbstverteidigung nur bedingt tauglich. Nach 30 Jahren Taekwondo und Kampfkunst intensiv sieht man das in Indersdorf ein bisschen anders...

Schaut man sich andere Kampfkünste an, dann sind viele immer Dunkel gekleidet und treten sehr martialisch auf... okay heißt ja auch Martial-Arts. Warum lächeln in Indersdorf immer alle auf den Fotos. Bei 11 Schwarzgurtträgern kann man einfach beruhigt lächeln. Weil jeder weiß, dass er und vor allem auch sie es draufhat. Lächeln entspannt und das ist eine Grundeinstellung für Konfliktsituationen. Ja wenn du mal angegriffen wirst und lernst gleich angespannt und grimmig zu reagieren, wie willst du dann im Kopf frei sein und deine Techniken locker laufen lassen (Zitat vom Flo).

Und freilich muss man Kids anders trainieren. Man kann sich erst effektiv verteidigen, wenn man die Angriffe kennt, also intensiv trainiert hat. Sonst kennt man die ganzen Finten nicht. Mei was wäre das für eine Story, wenn wir in Indersdorf den Kids kompromisslose Angriffe und den Umgang mit Waffen beibringen würden... so viel zu Taekwondo ist...

Spaß im Training und Angreifern im Ernstfall

mit einem Lächeln begegnen... das ist das Motto beim Taekwondo in Indersdorf.

Und wenn du immer noch glaubst, dass Taekwondo nur was für Kinder ist, schau doch einfach vorbei und hab Spaß. Ach ja und nicht wundern, dass alle über solche Sprüche Lachen. Taekwondo ist die Beste Basic-Kampfsportart und im Detail technisch hoch anspruchsvoll. Wenn man davon einiges reduziert ist man bei den aktuellen Mode-Selbstverteidigungs-Arten. In Indersdorf bekommst du einen Baukasten, den du immer erweitern kannst und nach deinen Vorlieben Zusammenstellen kannst. Und am Ende kannst du Kampfkunst. Wie diese dann heißt und mit wem du trainierst... das machst du dann eh dort, wo du am Meisten Spaß hast.

Und natürlich ist Taekwondo in Indersdorf super für alle großen und kleinen Kindern. Und vor allem für die größten aller Kindsköpfe und Gaudi-Liebhaber. So und jetzt Schluss mit lustig und böse schauen und ab in Training.

Du hast Lust, uns zu besuchen? Facebook, Instagram, www.taekwondo-indersdorf.de für einen ersten Eindruck und die Kontaktdaten. Oder einfach spontan im Training vorbeikommen, auch gerne erst mal nur zuschauen.

