

TAEKWONDO: Taekwondo in Indersdorf erfüllt höchste Qualitätsstandards



Die Taekwondoabteilung des TSV Markt Indersdorf ist von der Deutschen Taekwondo Union (DTU), dem führenden Verband für olympisches Taekwondo in Deutschland, für ihre herausragende Arbeit zertifiziert worden. Das DTU-Vereins-Zertifikat wird an dem Verband angehörige Vereine verliehen, wenn bestimmte Qualitätskriterien erfüllt sind. So muss unter anderem das Training von qualifizierten Trainerinnen und Trainern angeleitet werden, die mindestens die Lizenz zum Übungsleiter (C) erfolgreich abgeschlossen haben. Dies erfordert ebenso die Teilnahme an laufenden Fortbildungen der Übungsleiter. Der Verein muss zudem KUP (=Schülergrad) Prüfungen nach DTU Standard abhalten und

Mitglieder mit DAN-Grad (Meistergrad) vorweisen können. Ebenso muss im Verein mit speziellen Aktionen sowohl der Breitensport als auch der Wettkampfbereich durch Teilnahme an Turnieren gefördert werden. Natürlich erfüllt die Taekwondoabteilung des TSV Markt Indersdorf alle diese Bedingungen mit seinen engagierten Sportlerinnen und Sportlern. Damit wird aktuell und auch für die Zukunft sicher gestellt, dass die Mitglieder einen qualitativ hohen Grundstandard erwarten können. Individuell angepasst erhalten so alle Taekwondoinn passend zu ihrem Alter und körperlichen Vorbedingungen ein gesundheits- und selbstwahrnehmungsförderndes und herausforderndes Training.



Florian Stahl für langjährige Trainerarbeit geehrt

Der Trainer und Abteilungsleiter der Taekwondoin in Indersdorf, Florian Stahl, ist vom TSV Markt Indersdorf und seinen Sportkollegen für seinen unermüdlichen Einsatz geehrt worden.

Bereits seit mehr als 20 Jahren lernen Kinder und Erwachsene in Indersdorf von Florian die koreanische Kampfsportart. Besonders seinen Bemühungen ist es zu verdanken, dass die Taekwondoabteilung international einen hervorragenden Ruf genießt, der erst kürzlich mit der Verleihung des DTU-Vereins-Zertifikats und der Aufnahme als U-Chong-Global Member unter Beweis gestellt wurde. Mit über 11 Danträgern (Meistergrad) und vielen fortgeschrittenen Kupträgern (Schülergrad) haben die Indersdorfer auch für die Zukunft ein hohes Potenzial, um erfolgreich zu sein.

Aber nicht nur sportlich hinterlässt Florian Stahl einen positiven Einfluss. Mit seiner offenen, bescheidenen und freundlichen Art prägt er den Geist der Taekwondoabteilung. Viel wichtiger als sportliche Erfolge sind ihm neben dem Spaß an der Sportart, die Vermittlung von Werten wie Freundschaft und Hilfsbereitschaft. Und so ist es nicht verwunderlich, dass die Taekwondoin mit Freude zu ihm ins Training kommen oder auch die sehr guten Beziehungen der Abteilung zur Gemeinde Markt Indersdorf.

Der ganze Verein und insbesondere die Mitglieder der Abteilung Taekwondo danken Florian Stahl daher ganz herzlich für seinen jahrelangen Einsatz als Trainer, Abteilungsleiter und Freund und freuen sich auf viele weitere gemeinsame Jahre.



Gürtelprüfung in Indersdorf

Im Dezember fand in Indersdorf nach über 2 Jahren endlich wieder eine Gürtelprüfung statt. Als Prüfer ist Großmeister Uwe Neumann aus Karlsfeld angereist. Die Taekwondoin haben sich zahlreich in der Halle des Gymnasiums eingefunden und wollen den Prüfer mit ihren Leistungen überzeugen.

Nach der Begrüßung und einem gemeinsamen Aufwärmtraining werden die Prüflinge gemäß ihrem Gürtelgrad eingeteilt. Als Erstes ist die korrekte Ausführung der Block- und Angriffstechniken vorzuführen. Zur richtigen Armbewegung ist auch immer eine bestimmte Fußstellung gefordert. Neben Grundtechniken und Steppbewegungen aus dem Wettkampf müssen die Prüflinge auch in den Partnerübungen überzeugen. Der Einschrittkampf erfordert Konzentration

und Präzision, bei der Selbstverteidigung müssen die Kampfsportler vor allem mit der Effektivität der gezeigten Techniken überzeugen. Den Höhepunkt bildet der Formenlauf, wobei jeder einzeln seine Prüfungsform läuft. Die Formen entsprechen einem Kampf gegen imaginäre Gegner. Die besondere Schwierigkeit dabei ist das Zusammenspiel von Armen und Beinen, welches viel Übung voraussetzt. Die Fortgeschrittenen müssen zum Schluss noch einen Bruchtest absolvieren. Damit das Brett bricht, muss es mit einer präzisen und kontrollierten Technik getroffen werden.

Nachdem Großmeister Uwe Neumann jeden Prüfling gesehen hat, ist er mit den gezeigten Leistungen sehr zufrieden. So erhält jeder eine Urkunde und einen Gürtel mit der neuen Farbe.

TSV *aktuell* jetzt zum Download auf der Homepage des
TSV Indersdorf (auch ältere Ausgaben)
<http://www.tsv-indersdorf.de>