

TAEKWONDO: Neue Meister stolz auf Ihre Super Leistung



Wenn die Schüler älter als der Meister sind, ist das im Kampfsport schon etwas Bemerkenswertes. Bei der gemeinsamen Danprüfung in der Halle des TSV 1865 Dachau am 27.03.2022 ist das tatsächlich der Fall beim TSV Indersdorf. Organisiert wird diese gemeinsame Prüfung zum schwarzen Gürtel federführend vom TSV Eintracht Karlsfeld durch Großmeister Uwe Neumann (6. Dan). Die befreundeten Taekwondo Vereine aus Schleißheim und Wolnzach runden das überdurchschnittliche Teilnehmerfeld ab. Das neue leistungsorientierte und doch familiäre Konzept überzeugt viele Taekwondoin aus ganz Bayern. Mit 19 Prüflingen und deren Fans aus ganz Bayern platzt die Halle fast aus Ihren Nähten.

Beim TSV Indersdorf bereiten sich Joachim Oberzier (66), Dieter Klar (52) und Markus Meier (48) seit 2019 auf Ihren großen Tag vor und lassen sich weder durch die Zwangspausen oder andere Einschränkungen der letzten Jahre von Ihrem großen Ziel abbringen. Die Disziplinen Formenlauf, Ilbo-Taeryon, Wettkampf (olympisch), Selbstverteidigung und Bruchtest verlangen Ihnen alles ab. Man merkt richtig, wie Sie es genießen Ihre Top-Leistungen auf der Kampffläche abzurufen. Alles läuft wie von selbst Dank des intensiven Trainings der letzten Jahre alleine, gemeinsam oder online... und das auch im Freien bei Wind und Wetter.

Ihr Trainer (und Abteilungsleiter) Florian Stahl (5. Dan, 43) freut sich vor allem darüber, dass sich wieder zeigt... „Man ist nie zu alt und immer so jung wie man sich fühlt!“ Die Abteilung Taekwondo des TSV Indersdorf empfindet es als besondere Ehre, wenn Ihre „verrückten Alten“ den Jüngeren zeigen gekämpft wird.

Besonders zu erwähnen ist, dass alle 3 Schüler eine wirklich lange Pause als Taekwondoin gemacht haben, bevor Sie sich für den TSV



Indersdorf entschieden haben. Joachim ist 2016 wieder eingestiegen und hat alle Gürtel bis zum Schwarzen im Schnelldurchlauf abgelegt. Markus ist 2019 wieder eingestiegen und hatte seine letzte Prüfung vor dem schwarzen Gürtel 1996 bestanden. Dieter hat seinen rot-schwarzen Gürtel schon 1984 bestanden und vor einigen Jahren sich in verschiedenen Vereinen umgesehen. Am Ende fiel die Entscheidung auf Indersdorf.

Taekwondo in Indersdorf gibt es seit 1991 (30 Jahre) und mit 12 Schwarzgurtträgern sind wir auch für die Zukunft gut gerüstet. Also wer irgendwie mal Taekwondo gemacht hat und doch noch gerne seinen schwarzen Gürtel haben möchte... wir freuen uns auf euch.

Gürtelprüfung in Indersdorf

Am 01.04.22 fand in Indersdorf die erste Gürtelprüfung des Jahres statt. Als Prüfer ist Großmeister Uwe Neumann aus Karlsfeld angereist. Zahlreiche Kinder, Jugendliche und Junggebliebene haben sich in der Halle eingefunden und wollen den Prüfer mit ihren Leistungen überzeugen. Ein bisschen Nervosität ist schon zu spüren, für einige ist es die allererste Prüfung.

Nach dem gemeinsamen Aufwärmen und Dehnen geht es für die ersten auch schon los. Unter dem Kommando ihres Trainers Christian zeigen die Prüflinge ihren Trainingsfortschritt. Als Erstes ist die korrekte Ausführung der Block- und Kicktechniken vorzuführen. Als weitere Aufgabe kommt das Stepping hinzu, also der richtigen Beinarbeit, um gegnerischen Angriffen ausweichen zu können. Zudem möchte der Prüfer den Einschnittkampf, genannt Ilbo-Taereon, von den Taekwondoin sehen. Dabei wird eine Abwehrtechnik nach festem Ablauf trainiert, wobei es auf das richtige Timing und Distanzgefühl ankommt. Zusammen mit dem Trainingspartner müssen zudem Freikampfübungen und

die Selbstverteidigung aus verschiedenen Situationen gezeigt werden. Den Höhepunkt bildet der Formenlauf, wobei jeder einzeln seine Prüfungsform läuft. Die Formen entsprechen einem Kampf gegen imaginäre Gegner. Die besondere Schwierigkeit ist dabei die Koordination von Armen und Beinen, welches viel Übung voraussetzt.

Zu guter Letzt wird auch das theoretische Wissen über Taekwondo geprüft. Hierbei können die Prüflinge punkten, wenn sie die Techniken auf Koreanisch benennen können oder wissen, dass Taekwondo aus Korea kommt.

Nach diesem umfangreichen Programm kommt die Prüfung zum Ende. Die gezeigten Leistungen haben Großmeister Uwe Neumann überzeugt und so hat jeder der Taekwondoin den nächsten Gürtelgrad erreicht. Nach diesem Erfolg freut sich das Taekwondo-Team aus Indersdorf nun auf das restliche Jahr, da die Abteilung bereits 30 Jahre alt wird und deswegen zahlreiche Aktionen und Events geplant hat.

