

# TAEKWONDO: tsv aktuell 2024/2

## Taekwondo Gürtelprüfung



Kürzlich fand die erste Gürtelprüfung der Taekwondoabteilung in diesem Jahr statt. Als Prüfer begrüßten die Indersdorfer Taekwondoin Großmeister Jürgen Kohler in der Halle des Gymnasiums. Mit einer Vielzahl von Teilnehmern war es unerlässlich, die Prüfung in zwei Gruppen zu unterteilen, um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten und jedem Prüfling die Möglichkeit zu geben, sich angemessen zu präsentieren.

Die Stimmung in der Halle war positiv angespannt, als sich die Anfänger nach einem intensiven Aufwärmtraining vor dem Prüfer, ihren Familien und den Zuschauern versammelten. Ihre Motivation und Entschlossenheit waren spürbar, als sie ihr Können demonstrierten. Jeder Kick, jede Drehung und jeder Schlag wurde mit höchster Konzentration und Präzision ausgeführt. Doch nicht nur

die individuellen Leistungen waren bemerkenswert, sondern auch die Bereitschaft der Taekwondoin, zusammenzuarbeiten und einander bei den Partnerübungen zu unterstützen.

Prüfer Jürgen Kohler konnte seine Zufriedenheit nicht verbergen, als er die Leistungen begutachtete und jedem Prüfling seinen verdienten Gürtel überreichte, als Symbol für die Fortschritte und das Engagement, das sie gezeigt hatten.

Nach einer kurzen Pause begann die zweite Phase der Prüfung mit den Fortgeschrittenen. Auch sie zeigten ihre Fähigkeiten in Basistechniken, Formen und Partnerübungen, ergänzt durch den Freikampf nach den olympischen Regeln und den Bruchtest, der ihre Stärke und Präzision unter Beweis stellte. Die Herausforderungen waren groß, aber die



Fortgeschrittenen bewiesen ihre Fähigkeiten und ihre Beharrlichkeit, indem sie jede Aufgabe meisterten, die ihnen gestellt wurde. Nach mehreren Stunden intensiver Prüfung

war es endlich geschafft, und die Freude war groß, als jeder einzelne Prüfling sein Bestehen feierte.



TSV *aktuell* jetzt zum Download auf der Homepage des TSV Indersdorf (auch ältere Ausgaben)  
<http://www.tsv-indersdorf.de>