

TAEKWONDO: tsv aktuell 2024 Nr.3

Marktfest



Am Sonntag den 05.08.2024 fand das all-jährliche Marktfest in Markt Indersdorf statt an dem die Abteilung Taekwondo des TSV Indersdorf mit einer Vorführung begeisterte. 16 Taekwondoin des TSV Indersdorf zeigten hierbei ihr Können. Dank der großartigen Planung von Felix Wallner und Julia Dahlhoff (2. DAN) hatten alle Teilnehmenden die Möglichkeit ihre besten Disziplinen zu zeigen. Die Taekwondoin starteten klassisch mit der Vorführung einiger Grundkicks. Anschließend begeisterten sie die Zuschauer mit der Präsentation von Poomsaen – Formen, die aus einer bestimmten Abfolge von Techniken bestehen – die zu Musik gelaufen wurden. Auch Bestandteile der Selbstverteidigung, wie Ilbo-taeryon (Ein-Schritt-Kampf) wurden gezeigt, bei dem gerichtete Angriffe mit der Faust oder einem Kick zum Gesicht abgewehrt werden. Den großen Abschluss der ersten Runde bildete der Reihenbruchtest, wo in einem

Halbkreis aufgestellt die Taekwondoin in schneller Aufeinanderfolge Bretter zer-schlugen. Sogar die Kleinsten durften hier mitmachen, allerdings kickten diese auf Schaumstoffbretter, anstatt auf die Holzbretter, welche die Fortgeschrittenen zertraten.

Nach der Vorführung der Taekwondoin von Indersdorf stellten die Fortgeschrittenen Alexandré Steng, Julia Dahlhoff, Stefan Wähler (3. DAN) und Abteilungsleiter Florian Stahl (5. DAN) mit Gastauftritt von Großmeister Jürgen Kohler (7. DAN) aus Karlsfeld, Techniken aus Taekwondo Defense vor. Diese Form von Taekwondo setzt im Gegensatz zum klassischen Taekwondo auf realistisch anwendbare Techniken für Selbstverteidigungssituationen.

Die Zuschauer waren begeistert von den dargebotenen Techniken und die Taekwondoin und Trainer stolz auf ihre Leistung.



Zeltlager der Indersdorfer Taekwondoin

Das diesjährige Zeltlager der Taekwondoin des TSV Indersdorf fand am Wochenende des 16-18. August 2024 statt. Die Planung hatten die Teilnehmer Christian Braun (2. DAN) und Julia Dahlhoff (2. DAN) zu verdanken. Teil nahmen neun Kinder unter Anleitung von sieben TrainerInnen. Das Zeltlager begann zunächst mit einer Wanderung zum Sportplatz in Langengern unter der Führung von Timo Scherle (2. DAN) und Felix Wallner. Nach einer kurzen Vorbereitungsphase und Mittagessen starteten die Teilnehmer direkt mit dem ersten Training. Den restlichen Tag verbrachten die Taekwondoin damit, zu trainieren und zusammen Abendessen vorbereiten und lieben den Abend mit einer großen Spielerunde ausklingen.

In der ersten Nacht mussten die Teilnehmer ein heftiges Gewitter überstehen – glücklicherweise wurde nur angereget, wer zu nahe an der Zeltwand lag. Der zweite Tag startete nach dem Morgensport und dem Frühstück mit dem Absolvieren des Sportabzeichens nach Taekwondo Art. Die Taekwondoin schnitten hierbei überaus erfolgreich ab und erhielten inoffizielle Silber- und Goldauszeichnungen von Julia

Dahlhoff. Nach den restlichen Trainings des Tages startete die Gruppe nach Einbruch der Dämmerung noch in den Wald zur Nachtwanderung. Die Jüngeren zogen sich hierbei nach einer kurzen Wanderung wieder ins Zelt zurück, während die Älteren noch ein wenig länger zum Gruseln blieben.

Den großen Abschluss bildete die Vorführung, die die Kinder und Jugendlichen während des Zeltlagers einstudiert hatten. Klein bis groß zeigten hier ihr Können, während Eltern und Geschwister bei Kaffee und Kuchen zusahen. Beginnend mit einigen Grundkicks und gefolgt von Ilbo-tearyon (Ein-Schritt-Kampf), sowie einer Showeinlage zu Hosinsul (Selbstverteidigung), die durch die Vorführung von Poomsae zu Musik (unterbrochen/ingerahmt/...?) wurden, wurde die Vorführung mit einem Reihenbruchtest abgeschlossen. Die Jüngsten traten hierbei auf Kunststoffbretter, während die Älteren und Fortgeschrittenen ihre Kraft und Präzision beim Zerschlagen von Holzbrettern zeigten. Die Eltern und Geschwister waren begeistert von der Vorführung und die TrainerInnen und TeilnehmerInnen freuen sich schon auf das Zeltlager im nächsten Jahr.



2. Gürtelprüfung beim TSV Indersdorf Taekwondo

Die zweite Gürtelprüfung des Jahres vom TSV Indersdorf Taekwondo fand am 05.07.2024 statt. 23 Taekwondoin stellten sich zur Prüfung bei Großmeister Uwe Neumann vom TSV Karlsfeld, davon 15 Neuzugänge, die zum ersten Mal zur Prüfung antraten. Organisiert wurde die Prüfung dieses Jahr zum ersten Mal von Julia Dahlhoff (2. DAN). Die Übungen wurden von Julia und Timo Scherle angeleitet und die Prüflinge bei ihren Aufgaben von den beiden Trainern unterstützt.

Angefangen wurde mit den jüngsten Taekwondoin – trotz großer Aufregung schafften es die 12 Kleinen ihr Können beim Kicken, der Kreuzform Poomsae, beim Ilbo-taeryon (1-Schrittkampf) und der Wissensabfrage zum Schluss unter Beweis zu stellen und bestanden allesamt die Prüfung zum weiß-gelben Gürtel.

Die drei Erwachsenen unter den Weißgürtelträgern wurden extra geprüft – von ihnen und ihrer Technik war Prüfer Uwe so überzeugt, dass sie alle den weiß-gelben

Gürtel übersprangen und direkt den gelben Gürtel erhielten.

Nach den Weißgürteln kamen die vier weiß-gelb Gürtel. Auch diese absolvierten die geforderten Disziplinen mit großartiger Leistung und erhielten die Berechtigung zum Tragen des gelben Gürtels.

Zum Schluss wurden die Fortgeschrittenen Taekwondoin aufgerufen (8.-5. Kup). Sie wurden neben den bereits erwähnten Disziplinen noch in Hosinsul (Selbstverteidigung mit Angriffen) und Wettkampf geprüft. Den Abschluss bildete hier der sogenannte Prätzenfreikampf von Maria (5. Kup) – Trainerin Julia hielt hier immer wieder Prätzen bereit zum kicken und Maria musste schnellstmöglich mit passenden Techniken auf die Prätzen treffen – dies erfordert gute Reaktion und Kondition und wurde zur vollsten Zufriedenheit des Prüfers ausgeführt.

Alle Taekwondoin freuten sich über die bestandene Prüfung und erschiene zum nächsten Training voller Stolz mit ihren neuen Gürteln.

