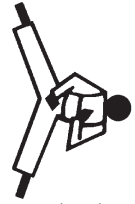


# Taekwondo: Gürtelprüfung in Indersdorf



Am 08.05.13 fand eine Gürtelprüfung in Indersdorf statt. Die tollen Trainingsleistungen der acht angetretenen Anfänger wird mit einem eigenen Prüfungstermin gewürdigt. Als Prüfer begrüßen wir Großmeister Jürgen Kohler (6. Dan WTF) in Indersdorf. Die meisten haben noch nie eine Prüfung gemacht, daher wird ihnen und ihren Eltern das Prüfungssystem und die DTU-Pässe erklärt.

Nach einem gemeinsamen Aufwärmtraining geht es für die ersten schon los. Sie zeigen Grundtechniken als Einzeltechniken und in Kombinationen. Bei den Angriffstechniken auf Pratze sind alle begeistert aufgrund des technischen Könnens der Anfänger. So dürfen sie sich auch an Spezialtechniken versuchen, wie Sprungkicks. Obwohl noch nie trainiert, meistern sie auch dies. Sogar

erste Selbstverteidigungstechniken werden gezeigt.

Dann dürfen auch noch die nächsthöheren Anfänger ran. Ihre hohe Konzentration und Engagement lässt sie auch kompliziertere Aufgaben bewältigen. Zusätzlich werden von ihnen auch noch Partnerübungen, wie der Ein-Schritt-Kampf, gefordert. Auch die Form, eine festgelegte Abfolge von Techniken ohne Gegner, gelingt bestens. Sogar bei theoretischen Fragen zu koreanischen Fachbegriffen oder Wettkampffregeln kommt niemand aus der Ruhe.

Nach ca. zwei Stunden Prüfung überrascht es daher niemanden, dass jeder bestanden hat. Mit einem tollen Lob von Prüfer Jürgen Kohler freuen sich die Prüflinge über ihre neuen Gürtel und werden sicher mit großer Motivation an neuen Zielen arbeiten.



## Schützenkönigin vom Taekwondo

Beim Gesellschaftsschießen zum 90-jährigen Gründungsjubiläum der Einigkeit Karpfhofen war die Taekwondo-Abteilung gut vertreten. Der 3. Platz des TSV Indersdorf ist für alle Teilnehmer eine große Überraschung und dann auch umso mehr Grund zur Freude für unseren Verein.

Die Taekwondo-Abteilung freut sich mit seiner Schützenkönigin des Gesellschaftsschießens Ann-Katrin Fast (1.

Dan) über ihre gute Leistung. Damit zeigt sich einmal mehr, dass man als Taekwondo-Schwarzgurt nicht nur mit Händen und Füßen alles trifft, sondern auch mit allem was man – und natürlich auch Frau – in die Hände bekommt.

Auf jeden Fall hat es uns allen sehr viel Spaß gemacht und wir bedanken uns beim Schützenverein Einigkeit Karpfhofen für die Riesengaudi.



## Ehemaliger Indersdorfer ist Deutscher Hochschulmeister 2013

Simon Hahn (1. Dan) hat am 15.06.2013 bei den deutschen Hochschulmeisterschaften im Taekwondo den 1. Platz errungen. Alle drei Kämpfe hat er souverän und gefahrlos gewonnen. Die Taekwondo-Abteilung gratuliert ihrem ehemaligen Mitglied (derzeit für Dachau startend) recht herzlich zu seinem großen Erfolg.

Simon hat sich nun für die Studenten-Euro im November in Moskau qualifiziert. Dafür wird er auch in Korea, dem Mutterland des Taekwondo, an der Yong-In-University trainieren. Möglich gemacht haben es die guten Verbindungen aus Indersdorf ins Mutterland des Taekwondo.