

Kleine Gürtel für kleine Kämpfer

15 Prüflinge zeigen bei Taekwondo ihr Können – Selbstverteidigung ist für alle die Lieblingsdisziplin

Indersdorf – Die Taekwondo-Abteilung Indersdorf hat die „Kleine Gürtelprüfung“ abgehalten. Sie heißt so, weil mit 15 Prüflingen, die Teilnehmeranzahl klein ist, als auch die angestrebte Gürtelfarbe.

Umso größer ist die gezeigte Leistung der Kampfsportler. In zwei Stunden zeigten sie ihr ganzes Können und wurden bis an die Konditionsgrenzen beansprucht. Durch intensives und alle Teilbereiche des Taekwondo umfassende Training sind die Anfänger auf alle Situationen sehr gut vorbereitet worden.

Neben den Formen, Grundtechniken und Basis-kicks zeigen alle Teilnehmer zur Freude der Prüfer Michael Hesse (6.Dan) und Jürgen Kohler (6.Dan) Erstaunliches bei schwierigeren Kick-Kombinationen.

Die Lieblingsdisziplin



Lauter stolze Taekwondo-Kämpfer gab es in Indersdorf nach der Gürtelprüfung.

Selbstverteidigung war eine echte Gala für die Kleinen. Denn was Spaß macht, übt man gerne. Kampfsporttraining ist auch Training fürs Selbstbewusstsein.

Am Ende der Prüfung waren sich alle einig, dass Gürtel nichts über die Leistungsfähigkeit aussagen, sondern Einsatz und Leidenschaft oftmals über kleinere Schwächen hinweghelfen können.

Für alle Interessierten

gibt es ab Januar 2012 einen Einsteigerkurs nach dem Motto „Selbstbewusstsein schützt – seit 20 Jahren jung und alt“. Anlässlich des Jubiläums 2012 – 20 Jahre Taekwondo in TSV Indersdorf – richtet sich der Kurs der alle Junggebliebenen und Interessierten ab 14 Jahre. Neben dem Spass kommt auch der Ernst nicht zu kurz. Weitere Infos zum Kurs und über die Abteilung gibt es im Internet unter www.taekwondo-indersdorf.de.

FOTO: KN