

TEAKWONDO: TSV Indersdorf sieht schwarz – weiterer Danträger reiht sich ein



Für Florian Wiedemann hat sich der Traum bereits mit 15 Jahren erfüllt, Schwarzgurtträger zu sein.

Am 22. April hat er sich der Herausforderung zur Danprüfung gestellt. Viele Monate mit intensivem Training hat er sich vorbereitet. Seine Trainer haben ihn immer wieder dazu getrieben Technik und Kondition noch weiter zu verbessern.

Das war auch gut so. Die Prüfung begann mit einem einstündigen „Aufwärmtraining“, bei dem alle Grundtechniken gezeigt werden mussten.

Als nächstes mussten alle 9 Formen mit präzisen Techniken und voller Kraft vorgeführt werden. Danach noch das Ilbo-Taereon, unsere Technikshow bei der man seine Techniken schnellstmöglich mit geringstem Abstand am stillstehenden Partner vorzeigt.

Spätestens hier hat Florian seine gute Kondition und die Präzision seiner Kicks Sicherheit verschafft.

Den Wettkampf konnte er danach beruhigt angehen und zeigen, dass er seinen Prüfungspartner in einem Turnier klar besiegt hätte.

Der Abschluss – nach 3 Stunden Vollprogramm – jeder Danprüfung ist die Königsdisziplin, der Bruchtest. Auch hier hat Florian kein Problem alle drei Bretter zu Kleinholz zu verarbeiten.

Die Prüfer (von links) Jens Mel-lar (4. Dan), Chang, Jae Hee (7. Dan), Florian und Kim, Choel-Jun (5. Dan) waren mit der Leistung sehr zufrieden und verliehen ihm den Schwarzen Gürtel.



Das Taekwondo-Team aus Indersdorf kämpft sich vor



Auf dem Circle-Cup in Kirchseeon am 6. April startete der TSV Indersdorf mit 8 Teilnehmern aus dem Kinder- und Jugendbereich. Das erste Turnier dieses Jahres verlief bereits sehr erfolgreich und es gab für Indersdorf insgesamt 2x Gold, 2x Silber, 2x Bronze.

Am 17.04. waren die Indersdorfer schon auf dem nächsten Turnier. Beim Danrho-Cup in Karlsfeld waren

sie mit 10 Kämpfern vertreten. Dieses Turnier war für die Wettkämpfer ein besonderer Erfolg. Wie immer holten sich unsere Dachauer Freunde vom SSV den verdienten ersten Platz, aber diesmal stand Indersdorf auch auf dem Siebertreppchen.

In der **Mannschaftswertung** belegte das Wettkampfteam einen super DRIT-TEN PLATZ!

Nur eine Woche später am 24.04. starteten 5 Kämpfer beim 1. Bayern-Pokal

in Ansbach. Trotz des langen und anstrengenden Tages – Abfahrt war bereits um 5:00 Uhr morgens – zeigten alle Kämpfer sehr gute Leistungen und sehenswerte Kämpfe. Elena Brames konnte sich bereits jetzt für die Bayerischen Meisterschaften im November qualifizieren.

Die Wettkampftrainer Friederike Loh und Stefan Wähler können nur Lob an ihre erfolgreichen Kämpfer aussprechen und stolz auf ihre Arbeit sein.

Gürtelprüfung

Meister Hesse nimmt Gürtelprüfung beim TSV Indersdorf ab.

Am 07. Mai 2010 nahm sich Meister Hesse wieder einmal die Zeit, 28 Taekwondokas des TSV Indersdorf die Gürtelprüfung abzunehmen.

17 Kinder aus dem Anfängertaining, 10 Kinder und Jugendliche – Fortgeschrittene und 1 Erwachsener.

Die 17 „Anfänger“-Kinder wurden von ihren Trainern Simone und Andreas Nostrini mit viel Geduld und Ausdauer auf ihre Gürtelprüfung vorbereitet, war es doch für einige das erste Mal und deshalb ganz besonders span-

nend. Die Kleinen gaben ihr Bestes und schauten auch noch ganz begeistert zu, als die Fortgeschrittenen, vor allem die höher graduierten ihre Prüfung ablegten. Da gab es schöne Formen, die gelaufen wurden und – das Aufregendste – die Bruchtests, bei denen alle Bretter in Stücke geschlagen wurden. Michael Hesse war mit den Trainern und ihren Schützlingen sehr zufrieden und freute sich, allen zur bestandenen Prüfung gratulieren zu können. Wie man auf dem Foto nur unschwer erkennen kann – lauter zufriedene und glückliche Gesichter.

