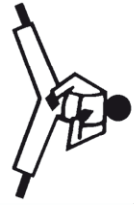


Taekwondo: Kleine Gürtelprüfung in Markt Indersdorf



Am Freitag hat es in Indersdorf eine sprichwörtlich „Kleine Gürtelprüfung“ in der Taekwondo-Abteilung gegeben. Mit 15 Prüflingen, und davon auch viele Kinder und Anfänger, ist sowohl die Teilnehmeranzahl klein, als auch die angestrebten Gürtel. Umso größer ist die gezeigte Leistung der Kampfsportler. In 2 Stunden zeigen sie ihr ganzes Können und werden bis an die Konditionsgrenzen beansprucht.

Durch das intensive und alle Teilbereiche des Taekwondo umfassende Training von Simone und Andreas sind die Anfänger auf alle Situationen sehr gut vorbereitet worden. Neben den Formen, Grundtechniken und Basiskicks zeigen alle Teilnehmer sehr zur Freude der Prüfer Michael Hesse (6. Dan) und Jürgen Kohler (6. Dan) Erstaunliches bei schwierigeren Kick-Kombinationen. Die Lieblingsdisziplin Selbstverteidigung war eine echte Gala für die Kleinen. Klar, was Spaß macht übt man gerne und kann es auch entsprechend.

Die beiden Großen Nicole und Christian hatten die schwierige Aufgabe, dass sich ihre Prüfungspartner abwechseln und ausruhen können. Als Schmankerl haben sich nämlich die Trainer als Partner zur Verfügung gestellt. Beide haben ihr umfangreiches Prüfungsprogramm mit Bravour gemeistert und sich von den Schwarzgürteln nicht aus dem

Konzept bringen lassen. Kampfsporttraining ist auch Training fürs Selbstbewusstsein. Dazu passt auch der trocken durchgeschlagene Bruchtest von Christian auf ein 3,0 cm starkes Brett auf Kopfhöhe mit einem Spezialkick.

Am Ende der Prüfung waren sich alle einig, dass Gürtel nichts über die Leistungsfähigkeit aussagen, sondern Einsatz und Leidenschaft oftmals über kleinere Schwächen hinweghelfen können. Fast wie im richtigen Leben.

Lust hinter die Kulissen zu schauen? Für alle Interessierten gibt es ab Januar 2012 einen Einsteigerkurs nach dem Motto „Selbstbewusstsein schützt – seit 20 Jahren jung und alt“.

Anlässlich unseres Jubiläums 2012 – 20 Jahre Taekwondo im TSV Indersdorf richtet sich der Kurs der alle Junggebliebenen und Interessierten ab 14 Jahre. Neben dem Spass kommt auch der Ernst nicht zu kurz. Weitere Infos demnächst unter www.taekwondo-indersdorf.de.



Turnierrückblick Herbst 2011

3. Circle Cup in Wasserburg am Inn

TSV Indersdorf Abt. Taekwondo ist am 08. 10.2011 in Wasserburg am Inn mit insgesamt 5 Teilnehmern aus dem Kinder-und Jugendbereich angetreten. Für den Youngster aus Jugend-D Benedikt Thomas ist es das erste Turnier. Er kämpft taktisch sehr gut und landet viele Treffer. Für seinen guten Kampf bekommt er Silber.

Alexander Unverdorben wird um eine Gewichtsklasse hochgestuft und bekommt zudem einen sehr schwierigen und erfahrenen Gegner. Trotzdem gibt er sich nicht auf und kämpft alle 3 Runden. Letztendlich hat es nicht ganz für den Finaleinzug gereicht und er bekommt Bronze.

Auch Oliver Fett hat einen erfahrenen Gegner. In der ersten Runde fällt ihm etwas schwer sich auf den Gegner einzustellen. Er steigerte sich in der zweiten Runde erheblich und holt auf. Letztlich muss er sich seinem Gegner doch geschlagen geben und erreicht Silber.

Der Kampf von Karl-Christian Pitscheider dauert nur kurz. Er befolgt den Rat seiner Trainer Friederike Krisch gleich zum Kopf zu kicken. Der Kampf endet nach nur 20 sec. mit einem KO. Dafür wird er mit Gold belohnt.

Thomas Unverdorben hat 2 Kämpfe und setzt in beiden alle Tipps seiner Trainer sofort und perfekt um. Im ersten Kampf zwingt er seinen Gegner nach der ersten Runde zur Aufgabe durch seinen überlegenen Kampfstil.

In seinem zweiten Kampf gibt sein Gegner nach der zweiten Runde auf. Für zweimal Sieg durch Aufgabe des Gegners verdient er sich Gold, ohne echte Gegner.

In der Mannschaftswertung bekam Indersdorf mit nur 5 Kämpfern den 7. Platz von insgesamt 14 teilnehmenden Vereinen.

Einzelwertung:

Gold: Karl-Christian Pitscheider,
Thomas Unverdorben

Silber: Oliver Fett, Benedikt Thomas
Bronze: Alexander Unverdorben

Der 3. Bayernpokal in Günzburg

am 22.10. ist auch sehr erfolgreich für das Wettkampfteam. Indersdorf startet mit insgesamt 5 Teilnehmern. Alle Indersdorfer Kämpfer zeigen auf dem Qualifikationsturnier zur Bayerischen Meisterschaft sehr gute Leistungen und werden mit Ihren sehr guten Platzierungen belohnt. Herauszuheben ist die Leistung von Thomas Unverdorben, der in allen 5 Turnieren des Jahres 2011 bisher ungeschlagen ist.

Gold: Friederike Krisch,
Thomas Unverdorben, Fett Oliver
Bronze: Hahn Pascal,
Karl-Christian Pitscheider

Trainingstag in Dachau

Der von Friederike Krisch in den Herbstferien in der Halle des TSV 1865 Dachau organisierte und angebotene Trainingstag am 02.11.2011 in Dachau wurde sehr zahlreich besucht.

Die Kinder und Jugendlichen bekamen zu speziellen Wettkampfeinheiten – abwechselnd vom Trainer-team Friederike Krisch und Stefan Wähler – auch Basiseinheiten und Theorie vermittelt. Neben harten Trainingseinheiten gab es für alle Leckeres von der Pizzeria La Sila aus Dachau – dessen Besitzer Pietro Palmieri den 5. Dan Taekwondo hat - und jede Menge Spaß. Ein Highlight war sicherlich das gemeinsame Abschlusstraining mit den Wettkampfprofis aus Dachau.

Bayerische Meisterschaft in Rottenburg an der Laaber

An der diesjährigen Bayerischen Meisterschaft (26.11.) nehmen von den 7 Qualifizierten des Wettkampfteams nur Thomas Unverdorben und Friederike Krisch teil. Der Rest konnte sich wegen Schule oder Berufsausbildung nicht so intensiv auf dieses Turnier vorbereiten. Es gibt halt leider doch wichtigere Dinge als den Sport, müssen wir an dieser Stelle schweren Herzens zugeben.

Thomas Unverdorben, der sich bereits auf allen 3 Bayern-Pokal-Turnieren, Gold erkämpfte, hatte einen sehr schwierigen Gegner und musste sich ihm nur ganz knapp geschlagen geben. Friederike Krisch musste sich ihrer Gegnerin aus dem Bayernkader knapp geschlagen geben. Beide können auf ihre Leistung sehr stolz sein und sich über einen 3ten Platz freuen. Für Beide gab es Bronze.

Fazit

Der goldene Herbst rundet eine sehr gute Wettkampfsaison ab. Trotz der angespannten finanziellen Lage ist es ein Erfolg, dass wir seit einigen Jahren konstant auf der Bayerischen Meisterschaft vertreten sind. An dieser Stelle herzlichen Dank für unsere Wettkampftrainer Friderike Krisch (2. Dan), Stefan Wähler (1. Dan), Florian Wiedemann (1. Dan) und Elena Brames (2. Kup) für ihr Engagement neben dem Beruf, der Schule und der Berufsausbildung.

Weiteren Dank an alle Eltern, die uns immer unterstützen, die weiten Wege fahren und auch uns Trainer mal nach einem schlechten Tag wieder aufrichten.

Der Wettkampfbetrieb wäre ohne die nachhaltige und fundierte Grundlagenausbildung unseres Nachwuchses möglich. Der Dank dafür gebührt Simone und Andreas Nostrini sowie Daniel Krisch als weitere Trainer, die sich den Kindern und dem Breitensport verschrieben haben.

Ausblick

Das Taekwondo-Team bedankt sich beim Vorstand, allen Abteilungsleitern und -leitungen, und besonders allen Mitgliedern dieses Vereins dafür, dass wir seit 20 Jahren in eurer Mitte sein dürfen.

Und dafür gibt es im Herbst 2012 eine Gala mit international bekannten Großmeistern. Einzelheiten folgen noch.